

DE BRON

MET IN DEZE EDITIE

**Onze 7 tips om jou te helpen
je katerdag te overleven**

**Fitness oefeningen die je kunt doen
zonder naar de sportschool te hoeven gaan!**

**Terugblik op ons fantastisch
geslaagde gala!**

**Vooruitblik op onze
aankomende toffe activiteiten**

En nog veel meer!

**MEDE MOGELIJK GEMAAKT
DOOR JULLIE PR & MEDIA COMMISSIE**

TERUGBLIK

PERIODE 2:

21-11-2019: ALB 2.1: BIEM!

13-12-2019: ALUMNIBORREL

19-12-2019: HET SOURCE KERSTDINER

19-12-2019: PRIJS DE HEER, FEEST WAT MEER

09-01-2020: ERVARINGSCOLLEGE BURN-OUT

09-01-2020: ALB 2.2: HAPPY SOURCE YEAR

16-01-2020: GEMASKERDBAL

PERIODE 3:

07-02-2020: SOURCE'S KAMPING KITSCH WEEKEND

13-02-2020: ALB. 3.1: BIERTAPPEN



TERUGBLIK

In de afgelopen periode hebben we het jaar op mooie wijze afgesloten als vereniging. Eerst met een fanatiek potje lasergamen. Daarna met een spraakmakend ervaring college over burn-out. Hierna hebben we van een 3-gangen diner genoten bij POPEI en zijn we diezelfde avond gaan feesten bij 'Prijs de heer, feest wat meer!' in de Villa Karaoke. Ook hebben we het nieuwe jaar op prachtige wijze ingewijd met de Source Awards. Daarna hebben we tot in de late uurtjes gefeest tijdens het Gemaskerd Bal, waar de gratis drank rijkelijk vloeide.

WAT DE VOORUITBLIK HAD MOETEN ZIJN

~~VOORUITBLIK~~

VOOR DE CORONA-CRISIS

PERIODE 3:

05-03-2020: BESTUUR INFO-AVOND

12-03-2020: BIERCANTUS I.S.M. PRICK

18-03-2020: DIY CV EN MOTIVATIEBRIEF SCHRIJVEN

19-03-2020: ALB 3.2

31-03-2020: LEZING UWV

01-04-2020: DEADLINE OPGEVEN BESTUUR

01-04-2020: DEADLINE OPGEVEN INTRO-PAMA

23-04-2020: PAMA-BORREL

01-05-2020: DEADLINE AANLEVEREN MATERIAAL
JAARBOEK

DIT KAN

JIJ ZIJN!

@INTRODUCTIEWEEK 2020



~~VOORUITBLIK~~

In deze periode hebben we natuurlijk weer veel te doen in petto.

Ten eerste moeten we de tentamenweek af met het

ledenlijstje. Met dubbel zoveel inschrijvingen als vorig jaar moet

dit een succes worden. Ook zullen er weer een gezellige actie-

ve leden en tarwels volgen. Stay tuned!

Heb jij altijd al de ambitie gehad om een bestuurlijke functie te

vervullen? Ook is er vanaf periode 3 de mogelijkheid om aan te

melden voor het 3e bestuur van onze vereniging.

LES VIA MS-TEAMS

BINNEN BLIJVEN VANWEGE CORONA!

LES VIA MS-TEAMS

BINNEN BLIJVEN VANWEGE CORONA!

LES VIA MS-TEAMS

BINNEN BLIJVEN VANWEGE CORONA!

BESTUURSJAARTJE? JA!

PERIODE 3 IS VAN START GEGAAN. DIT BETEKENT DAT AL MEER DAN DE HELFT VAN HET SCHOOLJAAR EROP ZIT, MAAR OOK DAT SOURCE EINDHOVEN OPZOEK IS NAAR EEN 3DE BESTUUR. VANAF SEPTEMBER 2020 ZAL EEN NIEUW BESTUUR NIEUWE EN FRISSE ENERGIE IN DEZE VERENIGING STOPPEN. WIJ ZIJN NU AL UITERST BENIEUWD WELKE TOPPERS AAN HET HOOFD MOGEN STAAN VAN DEZE VERENIGING. MAAR EERST WILLEN WE JULLIE GRAAG AANZICHTEN GEVEN WAAROM HET HUIDIG BESTUUR DE UITDAGING AAN IS GEGAAN.



FIEKE

Deelnemen aan een bestuur ervaar ik tot op vandaag de dag als ontzettend leuk en leerzaam! Mijn favoriete moment in mijn bestuursjaar was de BAS-tweedaagse. Hier gingen wij als bestuur zo'n 75 bestuurlijkactieve studenten van Fontys naar een kasteel om workshops te volgen en vervolgens in de avond te genieten van een open bar en karaoke. Hier hebben we als bestuur veel leuke mensen ontmoet en mooie herinneringen opgedaan

HET VERHAAL VAN!



DENNIS

Ik heb de eer gekregen om mijn ervaringen van het nog lopende bestuurjaar op papier te zetten. En nog wel voor het nieuwe magazine ook. Wat kan een mens zich nog meer wensen? Ja, een leuke bestuursfunctie bij een fantastische studievereniging. Want zo kijk ik ernaar. In februari ben ik begonnen met afstuderen en tegelijkertijd heb ik gesolliciteerd naar een plek in het bestuur. "Een bestuursjaar naast je afstuderen? Jij bent gek", zeiden veel mensen. Toch heb ik er geen moment spijt van gehad. We zijn als vereniging in 1,5 jaar flink gegroeid en het is heel mooi om mee te kunnen bouwen aan de vereniging. Omdat er nog niet veel vast staat, heb je heel veel ruimte om je functie in te vullen zoals jij denkt dat goed is. Zelf vind ik het superleuk om langs te gaan bij bedrijven om een samenwerking aan te gaan. De grootste uitdaging is dan ook om te zorgen dat ze ons sponsoren. Dit wordt wel steeds makkelijker naarmate de vereniging groeit en we meer actieve leden krijgen. Ook leer je veel van de verantwoordelijkheid die je krijgt.

Je staat als bestuurslid officieel ingeschreven bij de KvK. Bedrijven vinden dit interessant en het is handig met stages of een (bij)baan vinden. Ik heb door Source veel mensen leren kennen. Niet alleen binnen de opleiding, maar ook mensen van andere verenigingen. Hierdoor is het een heel gezellig jaar waarbij je jouw sociale netwerk ontzettend uitbreidt. Wel handig voor iemand zoals ik die voor zijn studie letterlijk niemand kende in het Eindhovense.



HET 2DE BESTUUR VAN STUDIEVERENIGING SOURCE EINDHOVEN





FEMMIE

&



HAJK

Source. Als ik aan Source denk, dan denk ik aan thuiskomen. Al vanaf dag 1 van de introductie (jaar 2018-2019) voel ik me al thuis bij Source. Bij Source kan ik volledig mezelf zijn en vrienden maken voor het leven. Als eerst ben ik commissielid geworden van de gala-commissie en penningmeester van de ledenweekendcommissie. Hier heb ik super veel van geleerd en heb ik nieuwe contacten aangelegd. Doordat het penningmeesterschap mij zo beviel, ben ik naar de infoavond voor het bestuur gegaan. Hierin kregen wij uitleg over het bestuur en ik was meteen verkocht! Ik maakte de keuze om bestuur te doen! Na de sollicitatieprocedure ben ik uitgekozen tot penningmeester en heb ik samen met de rest van het bestuur de voorbereidingen gedaan voor het volgend bestuursjaar.

Als ik er nu op terugkijk, heb ik totaal geen spijt ervan dat ik een bestuursjaar ben gaan doen. Ik ben er zelfs trots op! De leden van Source zijn allemaal stuk voor stuk super leuke en sociale mensen waardoor ik het een eer vind om van dit clubje een bestuurslid te zijn. Daarnaast leer je door middel van vergaderingen te hebben, besluiten maken, samenwerken en handelen naar gebeurtenissen heel veel! Je ontwikkelt jezelf enorm en het is echt een aanwinst voor in de toekomst!

Wil jij het maximale uit je studententijd halen? Wil jij jezelf ontwikkelen? Aarzel niet en geef je op!

Na heel wat propaganda van een ex-Source-lid die ik niet zal noemen (zie Sjoerd Prinzen), zwichtte ik een klein jaar terug voor zijn ijzersterke argumenten om mij bij de studievereniging te voegen. Ik moet eerlijk zeggen dat korting op bier één van die nietomteleggen voordelen waren, maar ook dat het bij de eerstvolgende Algemene Ledenborrel zeker beviel, met kort erna het gala. Op dat moment had ik nog niet gedacht dat ik een klein halfjaar later zelf de ALB's zou organiseren en dat sommige mensen het leuk genoeg zouden vinden om elke keer terug te komen (keep growing I see you). Enkele maanden erna kwamen bestuursfuncties vrij, waarbij ik dacht: Hé, maar ik zit er net bij... Moet ik dat wel doen? De rest is geschiedenis, zonder spijt en met veel plezier. Ook wel blijkend uit de 100% aanwezigheid bij activiteiten #keepthestreak. Topjaar was dit, wat een mooie herinnering zal zijn op de studententijd!

Nog wat grappige dingen die gebeurd zijn en nét gênant genoeg zijn voor De Bron:

- Fieke (Stem Django Wagner) en ik (stem Peter Beense) zongen een perfect duet, 'Vanaf Vandaag' op de Bas-Tweedaagse. Het was vrij indrukwekkend, althans dat vonden wij zelf.
- Mijn introkids, de Schoapjes, vroegen een moeder op straat haar kind te willen ruilen voor drie schapen. She was not amused: "Jij moet heel gauw weglopen".
- Dennis en ik, als de volwassen zakenmannen die we zijn, spreken elkaar aan met de achternaam (Spier & Schuurmans).
- Bij de Constitutieborrel van ICT schudden we de handen van de bestuursleden om hen succes te wensen. Alleen vond ik het leuk om 'Veel succes Bliiep Bliiep' toe te voegen aan de formaliteit. Of de toevoeging van het robot geluid was niet grappig, of de link met ICT werd niet echt gelegd. Beide gevallen leiden tot de conclusie dat ik mij moet beheersen met betrekking tot grappen van dat dergelijk niveau.

SOURCE, ZIJN WIJ SAMEN!





DOMINIKA

&



ANNE

Op dit moment alweer op de helft van mijn bestuursjaar. Het gaat allemaal veel te snel...

Mijn functie als commissaris interne zaken vind ik helemaal top. Veel in contact met de commissies en zo kan ik ook goed zien wat voor een groei we aan het maken zijn. En OMG wat gaat dit goeieeeeeeee.

Wat mijn jaar echt speciaal heeft gemaakt is om te zien hoe we samen met ons alle zo een grote vrienden-groep worden. De vereniging is een en al gezelligheid en ik kan geen feestje meer af slaan.

Het afgelopen jaar zijn we afgesloten met een kerstdiner en het feest "Prijs de heer, feest wat meer". Wat een topper was dit ☑

Daarna gelijk het nieuwe jaar begonnen met een borrel en een gemaskerd bal. Voor mij was het gemaskerd bal zeker een feest om nooit te vergeten. Het perfecte moment om even in nette kleding net zo gek te doen als altijd.

Ik ben ontzettend blij dat ik de keus heb gemaakt om bestuur te gaan doen. Buiten dat er wel wat tijd in zit, is het gewoon een jaar om nooit te vergeten. We maken zoveel leuke dingen mee, maar daarnaast is dit gewoon echt wat mijn studentenleven helemaal gemaakt heeft.

Als jullie een ding weten dan is het dat Source in mijn hart zit. Mijn hart is nog net niet blauw uitgeslagen. Source was voor mij een van de eerste plekken waar ik totaal mezelf kon zijn. Het gevoel om verbonden te zijn met mensen uit mijn studie sprak mij aan. Het gevoel van samenhang voelde aangenaam en warm.

Ik startte mijn Source carrière als lid bij de Feestcommissie. Na een jaar dacht ik het beter te kunnen en groeide ik door als voorzitter Feestcommissie. Ik weet nog goed dat ik tegen Mark van Grinsven en Lian Deijkers zei: "Ik zou echt nooit een goede voorzitter zijn". Vol overtuiging! Nog geen jaar later pakte ik samen met Mark en Bo de Haan de kans aan om van Eindhoven een zelfstandige Source locatie te maken. Moet je eens kijken waar we nu staan.

Na dit schooljaar stop ik ermee. Na twee jaar is het goed geweest en is de vereniging toe aan een nieuwe voorzitter die zijn of haar verfrissende blik op de vereniging werpt. Ik heb ontzettend veel binnen deze vereniging gedaan omdat ik andere ook datzelfde gevoel wilde geven dan dat ik had als eerstejaarsstudent. Ik vond het prachtig dat ik dat voor vele van jullie dat heb mogen betekenen. Ik ben dankbaar geweest voor de succes die we hebben gekend, maar ook voor de fouten die ik heb mogen maken. Ik heb geproefd hoe het is om het gezicht en de stem te zijn van een grote groep mensen. Het was niet altijd leuk en makkelijk. Ik heb altijd gedaan wat ik dacht dat goed was voor deze vereniging. Ik hoop dat mijn opvolger dezelfde liefde en strijdlustigheid heeft als ik. Ik hoop ook dat jullie deze persoon dezelfde kans willen en kunnen geven die ik heb gekregen. Lian zei toendertijd tegen mij: "Anne, een ruwe diamant moet je slijpen". Daar heeft ze 100% gelijk in gehad.

Geef je op voor het 3de bestuur door CV & motivatiebrief te sturen naar Sourceeindhoven@fontys.nl

Als jij denkt dat jij iets aan deze vereniging kan bijdragen als voorzitter? Dan geef ik graag het stokje aan jou over.

BESTUUR NIETS VOOR JOU?
WE ZOEKEN OOK NOG SUPER "SERIEUZE"
COMMISSIEVOORZITTERS & LEDEN!



SOURCE'S KATERTIPS

ACH DE DECEMBER FEESTDAGEN, WAT EEN GEZELLIGE TIJD VAN HET JAAR. FEESTJES, KERSTDINERS, CADEAUTJES ONTVANGEN EN TIJD DOORBRENGEN MET FAMILIE EN VRIENDEN. MAAR AAN AL HET LEUKE IS ER OOK EEN KEERZIJDE. AL DIE FEESTJES IS ALLEMAAL WEL LEUK EN AARDIG, MAAR DE DAG ERNA IS EEN LEVENDE HEL. VOOR DE EEN WEL MISSCHIEN IETS MEER DAN VOOR DE ANDER. MAAR WIJ KUNNEN ALLEMAAL WEL ER OVER EENS ZIJN DAT KATERS HEBBEN WEL TOCH ZEKER VERVELEND IS.

VOOR DE ECHTE DOORGEWINTERDE STUDENTEN IS EEN KATER BIJNA DE NORMAALSTE ZAAK VAN DE WERELD. EN WETEN DE MEESTE WEL HOE JE DE KATERDAG MOET OVERLEVEN. MAAR MISSCHIEN KUNNEN WIJ JOU NOG WAT LEREN MET DE :

DRINK WATER — DAT IS NATUURLIJK DE BASIS REGEL VAN HET OVERLEVEN (OF ZELFS VERMIJDEN) VAN EEN KATER. EEN HALVE LITER WATER DRINKEN VOOR HET SLAPEN GAAN EN MOGELIJK HEB JE DE VOLGENDE DAG NERGENS LAST VAN!

ORS POEDER — MOGELIJK IS DIT AL BIJ SOMMIGE EEN BEKENDE ZAAK. MAAR DIT IS EEN POEDER DIE JE GEWOON BIJ DE DROGIST KAN KOPEN. IN ORS ZITTEN ALLE NODIGE GLUCOSE (SUIKERS) EN ZOUTEN IN DIE WEER JOUW DARMEN EN MAAK MISSEN NA EEN AVONDJE STAPPEN. DUS EVEN EEN GLAASJE VAN ORS EN JOUW LICHAAM ZAL JE DANKBAAR ZIJN <3 !

EEN FRIKANDEL BIJ ABOE VOOR HET NAAR HUISGAAN — DE MEESTE VAN JULLIE ZIJN TOCH WEL BEKEND MET DE FAVORIETE SNACKBAR VAN SOURCE. DAAROM IS DIT OOK EEN VAN DE TIPS. HET IS BELANGRIJK OM WAT VETTIG VOEDSEL NAAR BINNEN TE WERKEN NA (OF TIJDENS) HET DRINKEN. ZO KAN JOUW LICHAAM WATER BETER VASTHOUDEN. PLUS MAAK JE ABOE WEER HEEL BLIJ, KUNNEN ZIJ WEER DAARNA NÓG MEER FRIKAND-ELLEN VOOR JOU HALEN.

SPORTEN — GELOOF HET OF NIET, MAAR SPORTEN HELPT! HET KLINT MISSCHIEN BIJ SOMMIGE ECHT ALS EEN WARE NACHTMERRIE. MAAR ALCOHOL ERUIT ZWETEN IS OOK EEN MANIER VAN ONTKATEREN! EVENTJES 10 MI-NUTEN OP DE LOOPBAND, STANDJE HALF JOGGEN, EN LAAT JE LICHAAM MAAR ALLE RESTERENDE ALCOHOL ERUIT ZWETEN.

AMP'TJE — EEN AFTER-MORNING-PILS HELPT NATUURLIJK OOK! EEN VAN DE BESTE MIDDELEN TEGEN EEN KATER, IS GEWOON NOG 1 BIERTJE!

BLOODY MARRY — OF EEN MIMOSA, ZIJN DÉ COCKTAILS TEGEN EEN KATER. HEB JE GEEN ZIN IN EEN AMP'TJE MAAR WIL JE TOCH VAN DIE KATER AF? DAN ZOU JE DEZE DRANKJES EEN KANS MOETEN GEVEN. JE ONTKA-TERT ÉN GENIET VAN EEN HEERLIJKE COCKTAIL. TWEE VLIEGEN IN EEN KLAP!

EITJE — EEN EITJE HELPT ALTIJD. OF JE HET NOU MET KAAS, SPEK OF WAT DAN OOK EET. EEN EITJE HELPT, ALTIJD.

ALS DE BOVENSTAANDE TIPS ECHT NIET HELPEN, DAN KAN JE ALTIJD VERTROUWEN OP IBUPROFEN. GEWOON EVEN TWEE PILLETJES ERIN, EN GAAN MET DIE BANAAN!



**IEMAND GEK OP
KATTEN? IK HEB NOG
EEN KATER**

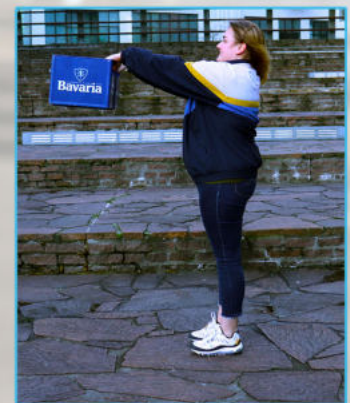
Bier Fitness

Nu dat alle sportscholen dicht zijn en we binnen moeten blijven, is het toch belangrijk om in beweging te blijven en niet alleen maar op de bank te zitten en Netflixen. Daarom hebben wij wat oefeningen voor jullie om zo fit mogelijk te blijven! Waarschijnlijk heb je nog wat bierkratjes thuis staan van oud en nieuw, of van een recent corona feestje. Zo niet haal je er een en heb je ook nog eens heel wat bier voor een gezellige avond!



We beginnen met het stretchen. Voor elke workout moet je goed opwarmen om blessures te voorkomen.

Dan gaan we verder met de boven armen. Het kratje recht voor je met gestrekte armen vast houden. De gevorderden onder ons mogen bij de oefeningen zelfs het kratje vullen met bierflessen naar gewenst gewicht.



Daarna gaan we onze rug spieren trainen. Zorg ervoor dat je goed voorover buigt en je een beetje door de knieën buigt. Zoals je kunt zien kun je alle oefeningen ook gezellig samen doen.

We gaan verder met de core.
Hier beginnen we met een
makkelijke plank.
Je kunt het zo doen als hier
wordt voorgedaan.



Of de iets moeilijkere versie
op je zij met een gestrekte
arm.
Je kunt dit ook combineren
met zijwaartse push-ups.

Daarna gaan we verder
met de sit-ups voor de
six pack.
Na het sporten heb mag
je jezelf trakteren op
een ander six pack.



En als laatste nog een
perfectoefening voor de
dames.
Met deze lunges ben je met
de goede glute(u)s bezig.

**Hopelijk hebben jullie iets aan deze creatieve
oefeningen tijdens de quarantaine!**

Source Eindhoven Gemaskerdbal



LIEKE

EEN AVOND VOOR IN DE BOEKEN!



MEEST GEFOTOGRAFEERDE PERSOON

PROMQUEEN?

SCHATTIGSTE STELLETJE?

DENFBOY

DE BOYZ VAN SOURCE!

LIEKE











HEREN
TOILET
→

STORY TIME!

IN DEZE RUBRIEK VIND JE IEDERE KEER
EEN NIEUW SPANNEND VERHAAL VAN DOCENTEN OF
STUDENTEN. DEZE KEER IN STORTY TIME:
HAJK MARKAROV.

Tijdens de feestdagen is het prachtige winterparadijs aan de parade Den Bosch geopend, voor jong en oud.

Echter niet op zaterdagochtend voor melige studenten die van de glijbaan af willen. Eigenwijs als ik was, klommen we met z'n tweetjes, ninjastijl, over de hekken.

Wat we niet doorhadden is dat deze klim net zoveel lawaai maakte als 2 boeings, waardoor ons glijbaanavontuur niet het gewenste einde had.

Oom agent kon er wel om grijnzen, maar vond het helaas niet geestig genoeg om mij de boete van 120 euro te besparen.

HEB JIJ EEN BETER VERHAAL?
STUUR HET IN!

**BETER VERHAAL?
STUUR JE VERHAAL IN VIA
PR@SVSOURCE-EINDHOVEN.NL**

Echter niet op zaterdagochtend

W

Om agent



Studententaal

Studententaal, dat is iets waar iedereen (zeker als student) wel in aanraking mee is gekomen. In het begin vind je het maar niks. Belachelijk dat mensen zo praten, jijzelf zou zeker nooit dat vocabulaire overnemen. Echter naarmate de tijd, kom je toch telkens dezelfde woorden tegen. In het begin gebruik je het voor de grap. Maar toch langzaam neemt de studententaal het over. En voordat je het weet, spreek je vloeiend 'students'. Maar misschien ben je nog niet helemaal op de hoogte van alle bestaande woorden die er in dit taaltje bestaan. Daar kunnen wij wel een handje bij helpen. Zo hebben wij een mini studententaal woordenboek samengesteld, zodat jij nog beter kan inburgeren in het studentenleven!

A t/m G:

Adten/ Atten - Je glas in één keer leegdrinken.

Afpilsen - Een laatste biertje nuttigen.

Anytimer - Een spel waarbij de winnaar de verliezer op elk moment van de dag een biertje kan laten adten (bijvoorbeeld voorafgaand aan een belangrijk tentamen).

AVG - Een klassiek gerecht van menig studentenhuys. Bestaand uit aardappels, vlees en groenten.

Bakkentrein - Vél drinken. Zuipen.

Vaak één iemand die de trein in voortgang zet door een stoomfluitsignaal te maken, waarna iedereen het op het drinken zet. Een derivaat van bakken-trein: bacotrein. Zelfde verhaal, maar dan met baco's.

Bijstandsstokjes - Goedkope zoute stokjes, worden veelal genuttigd bij de borrel.

Brokken - Overgeven (kotsen, barfen, nekken, vomeren, mozaïkje leggen, braakje leggen, over je baard gaan).

BVO'tje - Een biertje voor onderweg (wanneer men naar de kroeg fietst).

Cursus - Een HBO-opleiding.

Eventuela - Een persoon waar je eventueel een relatie mee wilt.

G

Grondpizza - Kots.

Grote speler - Een veelvuldige drinker

En de rest!

Hert - Vrouwelijke student.

Hoerendiesel - Witte wijn.

Huisoudste - De bewoner van het studentenhuys die er het langste woont (dus niet de oudste in leeftijd). Heeft veto-recht.

Huisjongste - De jongste bewoner van het studentenhuys. Is altijd de klos.

Icen - Iemand een fles Smirnoff Ice laten adten.

Kantelen - Een avond laten escaleren.

Kwarrel - Een 'kwalitatieve scharrel', iemand die potentieel relatiemateriaal is.

Morning-after-pils - Je anti-kater biertje.

Pilzen - Bier drinken. Bakken trekken.

Potten. Je kent 't wel.

Prammen - Iets afzeggen of simpelweg niet doen.

Soggen - Studie Ontwijkend Gedrag vertonen.

Thuishuis - Je ouderlijk huys (niet je échte thuis, dus).

'Vo - Toejuiching, afgeleid van het woord Bravo.

VV'tje - Vriend van vroeger

Wegtikken - Snel veel biertjes drinken.

**ZIJN WE EERNTJE
VERGETEN? LAAT HET
ONS WETEN!**

A man in a light blue button-down shirt and a dark tie is drinking from a yellow cup. He has a surprised or excited expression on his face. In the background, a crowd of people is visible, though they are out of focus. The overall scene appears to be outdoors, possibly at a public event or festival.

EERDER IN FEUTEN

PR & GOEDE VOORNEMENS?

DE GENIALE GASTEN DIE DIT MAGAZINE SCHRIJVEN

HELAAS IS ONS MAGAZINE VANWEGE DE CORONA GEKTE WAT VERTRAAGT. DIT VERGDE NOG WAT ENKELE AANPASSINGEN EN HEBBEN WE WAT DINGEN MOET SCRAPPEN. MAAR WE HEBBEN GENOEG TIJD HIERIN GEINVESTEERD. DUS HOPEN WE JULLIE TIJDENS HET THUIS ZITTEN HIER WEL MEE TE VERMAKEN. DUS! BLIJVEN WE NOG EVENTJES HANGEN IN DE GOEDE VOORNEMENS

ANNE: IK HEB EEN AANTAL GOEDE VOORNEMENS DIT JAAR VOORGENOMEN. JE KENT HET WEL: MEER BEWEGEN, GEZOND ETEN, WAT KILO'S KWIJT RAKEN EN STOPPEN MET DRINKEN. IK KAN JE VERTELLEN DIE LAATSTE GING OP 4 JANUARI ALWEER MIS. WANT HE! WIE BEGINT NU HET JAAR ONGEVEER, MET HET WEEKEND. DAT IS TOCH OOK NIET BEVORDEREND VOOR DE EXTRA KILO'S OF WEL? DIE ANDERE DRIE GAAN AARDIG GOED, DENK IK? WANNEER ETEN WE FRIETJES?

NOOR: OM EERLIJK TE ZIJN HEB IK HET NIET ZO MET GOEDE VOORNEMENS... IK ZORG ER GEWOON VOOR AT AL M'N VERWACHTINGEN EN DOELN IEDER JAAR UITKOMEN EN JUUST DIE KUNNEN IEDERE DAG ONTSTAAN;)

LENA: GOEDE VOORNEMENS VIND IK ALTIJD WEL HEEL LASTIG. MEESTAL GA JE VOOR EEN GROOT DOEL, MAAR DAN LUKT DAT UITEINDELIJK NIET. DAAROM HEB IK DIT JAAR ER VOOR GEKOZEN OM 'KLEINERE' DOELN OP TE STELLEN DIE UITEINDELIJK VOOR HET BEHALEN VAN EEN GROTER DOEL ZULLEN ZORGEN. ZOALS TOCH MAAR EENS BIJ ELKE LES AANWEZIG ZIJN. HET NEMEN VAN EEN SPORTABONNEMENT (EN DAN OOK GAAN MAAR DAT IS EEN BIJZAAK). EN IN HET ALGEMEEN WAT MEER LEUKE (KLEINE) DINGEN IN HET LEVEN OPZOEKEN, ZODAT ELK DAG EEN KLEIN FEESTJE ZOU KUNNEN ZIJN :)

MANON: MIJN GOEDE VOORNEMENS VOOR DIT JAAR , UHHMMMM. NATUURLIJK DE STANDAARD DINGEN VAN MEER BEWEGEN EN GEZONDER ETEN ZITTEN ER BIJ MIJ OOK ZEKER TUSSEN. MAAR MIJN GROOTSTE DOEL IS MIJN P HALEN. IK WEET HET DAT IS OOK ZO CLICHÉ, MAAR JA. VERDER DOE IK EIGENLIJK NIET ZO AAN GOEDE VOORNEMENS HAAAA. BEHALVE LEKKER FEESTJES VIEREN EN PLEZIER MAKEN!

NIKKI: IK DOE NIET ZO AAN GOEDE VOORNEMENS, WANT IK WEET TOCH AL VAN TE VOREN DAT IK ME ER NIET AAN KAN HOUDEN. VOORAL DIE TYPISCHE GOEDE VOORNEMENS ZOALS MEER BEWEGEN EN GEZONDER ETEN IS BIJ MIJ EEN RAMP EN DAAR BEGIN IK GEWOON AL NIET AAN. VERDER WIL IK WEL GRAAG MIJN PROPEDEUSE HALEN DIT JAAR EN DAT GAAT HOPELIJK WEL LUKKEN. EN NATUURLIJK EVENVEEL (OF MEER) FEESTJES MEE MAKEN ALS VORIG JAAR!

HELAAS HEEFT DANNY NIET AANGELEVERD. AFGELOPEN VERGADERING HAD HIJ HET OVER DIKKE TANKS. WIJ DENKEN DAT DANNY STIEKEM NAAR HET LEGER IS GEGAAN OM IN EEN DIKKE TANKS TE ZITTEN. WE DENKEN DAT DANNY GESCHIKT IS... JULLIE OOK?